Rosa D. Pires

TERAPEUTA E MENTORA

Portfólio profissional - 2026

Portfólio profissional

Sobre Rosa Pires

Rosa D. Pires é a força motriz por trás da **Empodera Global**, consolidando-se como uma das vozes mais influentes no desenvolvimento de lideranças femininas contemporâneas.

A sua atuação transcende a mentoria convencional, posicionando-se na interseção entre a alta performance executiva e a profundidade terapêutica. Com uma visão cosmopolita e estratégica, Rosa tem dedicado a sua carreira a descodificar os mecanismos que impedem mulheres de alto potencial de ocuparem os seus lugares de direito na hierarquia global de influência.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Especialidade

Terapeuta especialista em **Inteligência Emocional**, sua trajetória é pautada pelo rigor académico e pela aplicação prática de disciplinas fundamentais como a:

- Neurociência Aplicada;
- Programação Neurolinguística (PNL);
- Psicologia Positiva;
- Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC).

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Experiência

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Com **mais de 18 anos de experiência** em diferentes setores de saúde e bem-estar, até equipamentos de cozinha deu-lhe uma compreensão real do que significa empreender, vender, falhar, aprender e recomeçar. Hoje, esse conhecimento empírico alimenta a sua metodologia com **pragmatismo, resiliência e visão estratégica.**

Como mentora de empreendedoras e líderes de alto desempenho, ela une ciência, desenvolvimento humano e espiritualidade em uma metodologia ética e transformadora.

Com mais de uma década dedicada ao universo emocional feminino, atua como:

Terapeuta | Escritora | Palestrante

Criadora do movimento **Empodera Global Experience** e da prestigiada **Empodera Essence Magazine.** Com isso, o seu trabalho foca-se em preparar mulheres para transformar o seu potencial em impacto no mercado global.

O QUE É A EMPODERA GLOBAL

Empodera Global

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

O que é a Empodera Global

A **Empodera Global** é uma plataforma internacional de elite dedicada ao desenvolvimento feminino.

O nosso ecossistema foi desenhado para conectar mulheres ao seu mais alto nível de posicionamento, liderança e construção de legado, servindo como uma ponte entre a ambição individual e o reconhecimento global.

Missão

Fortalecer a mentalidade, a autoestima e a espiritualidade, capacitando mulheres para que ocupem o seu lugar de influência no mundo com autoridade e propósito.

Visão

Consolidar-se como a principal referência global na formação e curadoria de lideranças femininas memoráveis.

Propósito

Transformar mulheres comuns em figuras memoráveis líderes que não apenas geram resultados, mas que inspiram, expandem horizontes e eternizam legados.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Pilares Estratégicos

Metodo M.A.E

A nossa atuação sustenta-se no **Método MAE**, uma metodologia proprietária criada por **Rosa D. Pires** que integra quatro pilares fundamentais para o desenvolvimento feminino integral

- M — Mentalidade
- A — Autoestima
- E — Expansão

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

O Método MAE

O **Método MAE (Mentalidade, Autoestima, Expansão)** é a metodologia proprietária criada por Rosa D. Pires, resultado de mais de uma década de prática clínica, estudo em neurociência aplicada, **PNL**, psicologia positiva e desenvolvimento espiritual.

Diferente de abordagens isoladas que tratam apenas um aspecto do ser, o **MAE** funciona como um **ecossistema integrado:** cada pilar alimenta o seguinte, criando um ciclo virtuoso que parte da transformação interna e se materializa em resultados concretos no mundo.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

M — Mentalidade (A Fundação)

A mentalidade é o ponto de partida de toda transformação. Através da reestruturação de crenças limitantes, padrões de autossabotagem e mapas mentais enraizados, a mulher passa de uma mente que sobrevive para uma mente que lidera. Utilizamos ferramentas de neurociência aplicada TCC e PNL para reprogramar o diálogo interno e criar novas rotas neurais alinhadas com a grandeza.

Quando a mente é treinada para a grandeza, o comportamento segue.

A — Autoestima (A Identidade)

A autoestima é o alicerce da autoridade. Trabalhamos a percepção que a mulher tem de si mesma — a sua identidade, autovalorização e imagem pessoal e profissional. Não se trata de afirmações superficiais, mas de um trabalho profundo de reconciliação com a própria história, reconhecimento do próprio valor e ocupação de espaços com segurança, sem pedir licença.

De sentir-se insuficiente para ocupar o seu lugar com autoridade

Arquitetura do método

E — Expansão (O Resultado)

A expansão é a materialização de todo o trabalho interno em resultados tangíveis: posicionamento, liderança, negócios, influência e legado. É a transição definitiva da sobrevivência para a ocupação estratégica de espaços, mercados e protagonismo. A mulher expandida não apenas ocupa o seu lugar ela cria lugares onde outras também podem entrar.

De sobreviver a ocupar espaços,
mercados e protagonismo.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Áreas de atuação

A Mentoria EmPodera

Um **programa premium** de acompanhamento personalizado para mulheres que procuram **escalar a sua influência e voz.**

Esta mentoria utiliza ferramentas avançadas de **neurociência e inteligência emocional aplicadas** diretamente aos desafios do mundo dos negócios, garantindo que o crescimento profissional seja acompanhado por uma **estrutura emocional inabalável.**

A **Mentoria EmPodera** é sustentada pelo Método MAE (Mentalidade, Autoestima e Expansão).

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Áreas de atuação

Programas Terapêuticos e Educativos

Desenvolvimento de protocolos exclusivos para **regulação emocional e fortalecimentoda autoestima.**

Através da reconsolidação de memória e técnicas baseadas em TCC e Psicologia Positiva, oferecemos as ferramentas necessárias para que a líder moderna **mantenha a sua autoconsciência e resiliência** em ambientes de alta pressão.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

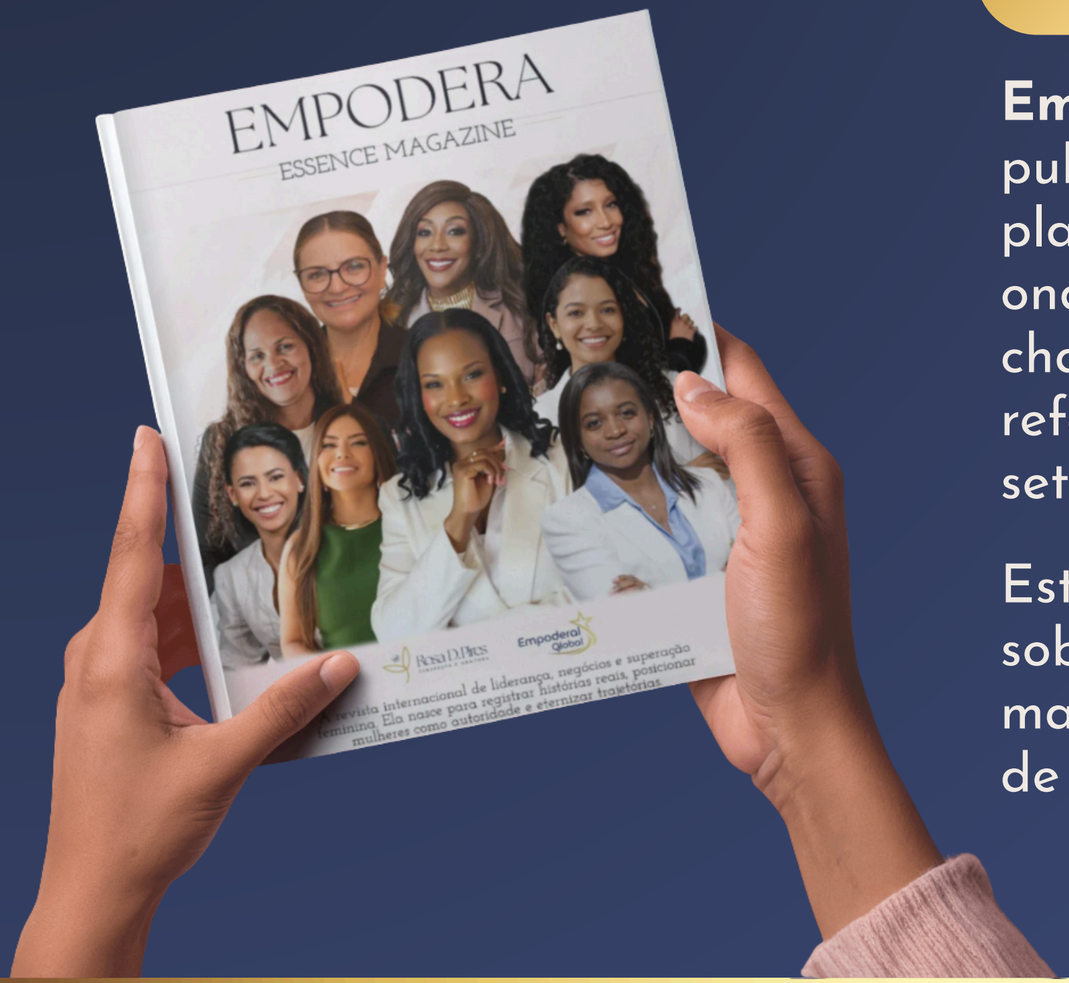
Áreas de atuação

Eventos Internacionais

Empodera Global Experience - imersões exclusivas realizadas em centros globais de influência. Estes eventos combinam conteúdo estratégico de vanguarda com experiências de *lifestyle* e *networking* de **altíssimo nível**, proporcionando um **ambiente fértil para parcerias internacionais.**

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Áreas de atuação



Conteúdo Editorial

Empodera Essence Magazine - Uma publicação editorial de luxo que serve como plataforma de autoridade. A revista é o veículo onde **trajetórias de sucesso são eternizadas**, chancelando a posição das participantes como referências incontestáveis nos seus respetivos setores de atuação.

Estar nas páginas da Essence não é apenas sobre visibilidade; é sobre posicionamento de marca e construção de prova social num nível de sofisticação superior.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

CASE DE EXECUÇÃO
NEWCASTLE UPON TYNE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

A excelência da nossa execução é exemplificada pelo evento realizado em **Newcastle upon Tyne, Inglaterra**, nos dias **23 e 24 de Abril de 2027.**

Esta imersão internacional *premium* foi estruturada para oferecer o máximo valor estratégico e relacional.

O Evento Empodera Global

O evento serviu como prova de conceito para o modelo de "Imersão Global", onde a teoria do Método MAE é aplicada em tempo real através de experiências sensoriais e dinâmicas de grupo de alto impacto.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

Dia 1 – Experience & Networking

Focado no posicionamento de marca e conexões de elite, incluiu sessões de fotos profissionais, *networking* internacional e um jantar empresarial exclusivo, simbolizado pela experiência de transporte em limousine.

O objetivo foi criar um ambiente de "segurança psicológica" onde grandes negócios pudessem ser discutidos com naturalidade.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

Dia 2 – Global Immersion

Uma jornada intensiva de conteúdo transformador, abordando o desenvolvimento emocional e estratégico.

O evento culminou na entrega do **Global Legacy Award** e na certificação internacional das participantes, sob a atmosfera sofisticada do Red Carpet Experience.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

EMPODERA ESSENCE MAGAZINE
PLATAFORMA EDITORIAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Plataforma editorial

A **Empodera Essence Magazine** não é apenas uma revista; é um instrumento de poder e chancela.

Desenhada com padrões estéticos e editoriais de excelência, a publicação destaca histórias reais de liderança e superação, oferecendo às participantes uma visibilidade internacional sem precedentes.

Através de páginas exclusivas de posicionamento, as líderes fortalecem a sua autoridade de marca e expõem o seu profissionalismo a um público global qualificado.

A exclusividade é um dos nossos pilares, com apenas cinco vagas destinadas às capas oficiais, garantindo um posicionamento de elite para as marcas envolvidas.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

IMPACTO E ALCANCE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Impacto e Alcance

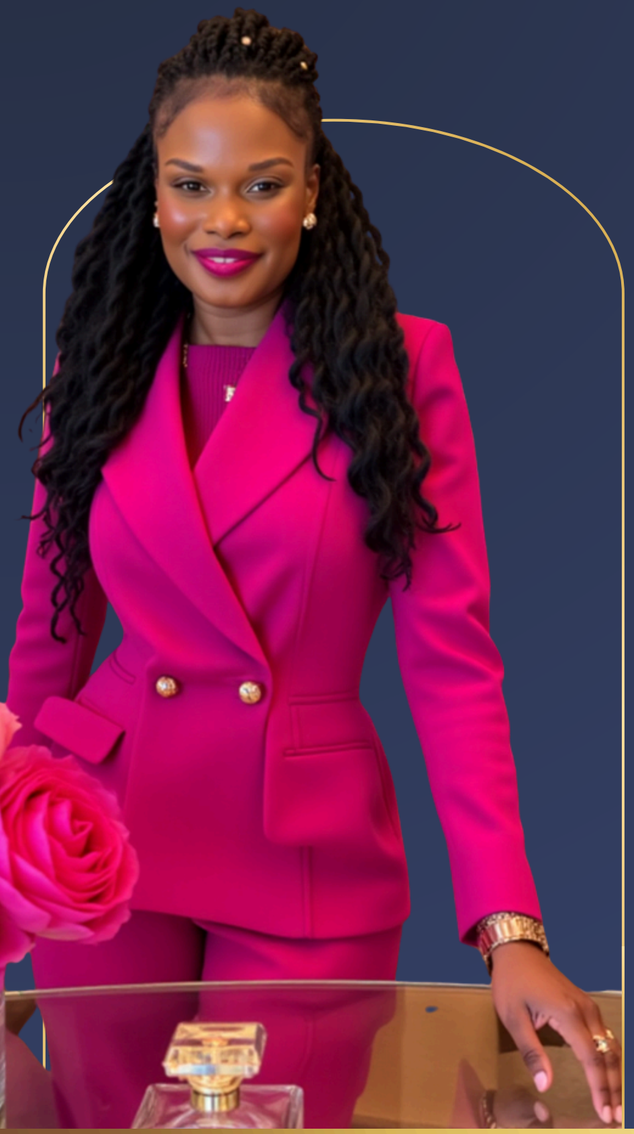
A **Empodera Global** opera como um ecossistema integrado que gera valor em múltiplas frentes, com presença confirmada em **9 países:**

Presença Internacional

França
Brasil
Angola
Suécia
Estados Unidos
Portugal
Inglaterra
Luxemburgo
Áustria

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Impacto e Alcance



Números de Impacto

- **+500 mulheres** impactadas diretamente através de mentorias, programas terapêuticos, palestras e eventos
- **+10 anos** dedicada ao desenvolvimento feminino
- **+18 anos** de experiência empreendedora (desde 2008)
- Presença em **3 continentes** (Europa, América e África)
- **Rede de networking** que conecta líderes e empreendedoras de alto impacto em múltiplos setores

O nosso alcance é medido não apenas pela presença geográfica, mas pela transformação efetiva da cultura organizacional e do posicionamento de mercado das mulheres que integram a nossa comunidade.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Depoimento Real

Empreendedora, Portugal

"Antes de conhecer a Rosa, duvidava do meu valor como líder. Hoje, ocupo espaços que nunca imaginei serem possíveis. O Método MAE não mudou apenas o meu negócio mudou quem eu sou."

CEO, Reino Unido

"O trabalho da Rosa estabelece a ponte entre a cura emocional e o sucesso profissional. A sua metodologia é simultaneamente fundamentada na ciência e profundamente espiritual. Uma combinação rara."

AFRODITH
Edição Abril/26

Foi um prazer enorme conhecer vocês pessoalmente
com muita gratidão pude abraçar cada uma de vocês e de certeza que este abraço ficará dentro de mim
com muito carinho

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

OPORTUNIDADES DE PARCERIA EMPRESARIAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Convidamos empresas e marcas visionárias a associarem-se a este movimento de expansão. As nossas modalidades de parceria são desenhadas para gerar valor mútuo e impacto social mensurável

- **Patrocínio e Co-Branding:** são desenhadas para garantir que a marca parceira não seja apenas um logótipo num cartaz, mas uma parte integrante da experiência.

  .Através de integrações orgânicas nos nossos eventos e publicações, os parceiros beneficiam da transferência de autoridade e do acesso a uma rede de networking de altíssimo nível que seria difícil de penetrar através de canais de marketing tradicionais.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Beneficios	Descrição	Valor para o parceiro
Público Qualificado	Acesso direto a empresárias e executivas de alto poder de decisão.	Maior ROI na exposição da marca
Presença Editorial	Exposição institucional de alto padrão na Empodera Essence Magazine.	Associação a autoridade e prestígio.
Networking Global	Presença em eventos internacionais com networking de elite.	Conexões estratégicas de negócios.
Fortalecimento de Marca	Branding associado à inovação e transformação humana.	Aumento do valor percebido da marca.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

PORQUÊ ASSOCIAR-SE À EMPODERA GLOBAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Benefícios Estratégicos

- Acesso direto a um público qualificado de empresárias e executivas.
- Exposição institucional de alto padrão na **Empodera Essence Magazine.**
- Presença em eventos globais com *networking* de elite.
- Fortalecimento do *branding* associado à inovação e transformação humana.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Porquê associar-se

Num cenário económico onde a liderança feminina é um diferencial competitivo, a parceria com a **Empodera Global** oferece uma vantagem estratégica clara.

Proporcionamos **Autoridade** através de uma plataforma reconhecida internacionalmente, **Propósito** com impacto social real, e Exclusividade através do acesso a uma rede restrita de líderes que estão a moldar o futuro dos negócios.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

RESPONSABILIDADE SOCIAL E ESG

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Impacto Social

- A Empodera Global está profundamente comprometida com os princípios de Environmental, Social, and Governance (ESG), especificamente no que toca à equidade de género e ao desenvolvimento de lideranças inclusivas. Acreditamos que fortalecer a mulher é a forma mais rápida de transformar comunidades e economias. Ao apoiar os nossos programas, as empresas parceiras demonstram um compromisso real com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável nº 5 da ONU.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

CONTACTO E PRÓXIMOS PASSOS

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Contacto e próximos passos

Estamos à disposição para discutir como a sua organização pode integrar este ecossistema de sucesso.

Para propostas de parceria, agendamento de reuniões estratégicas ou informações detalhadas sobre as nossas cotas de patrocínio, contactenos diretamente.

Rosa D. Pires

Fundadora — Empodera Global

+44 7379-085157

https://rosadpiresempodera.com

@rosadpires

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

"O mundo já possui mulheres comuns.
Agora é hora de mulheres memoráveis."

— Rosa D. Pires

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

PROTOCOLOS DE MENTORIA E GOVERNANÇA DO MÉTODO

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Protocolo de mentoria

Método MAE

O Metodo segue protocolos de governança rigorosos para garantir que a integridade da transformação seja mantida em todas as esferas de atuação. A mentoria não é um processo linear, mas sim um ciclo de expansão contínua que exige uma estrutura de suporte robusta.

A governança do método assegura que a transição entre os pilares da Mentalidade para a Autoestima, e desta para a Expansão ocorra sem lacunas de compreensão ou execução. Este rigor é o que permite à Empodera Global manter uma taxa de sucesso elevada, mesmo em casos de alta complexidade onde a líder enfrenta crises de identidade ou transições de carreira abruptas.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Marca Pessoal

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

No mercado contemporâneo, a marca pessoal de uma líder é o seu ativo mais valioso. A Empodera Global atua na curadoria e refinamento deste posicionamento, garantindo que a imagem projetada seja um reflexo fiel da competência e da autoridade da mulher.

Não trabalhamos apenas a estética, mas a substância da mensagem, o tom de voz e a coerência entre o que é dito e o que é entregue. O objetivo é criar uma marca pessoal que seja magnética e inquestionável.

Empodera Essence Magazine

A integração com a Empodera Essence Magazine e os eventos internacionais serve como o palco final para este novo posicionamento. Esta estratégia de exposição controlada e de alto nível é o que permite às nossas clientes saltarem etapas na construção de reputação, posicionando-as como referências nos seus nichos em tempo recorde.

EXPANSÃO DE ECOSSISTEMA E NETWORKING DE ELITE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Expansão de Ecossistema

A força do EmPodera Global

O nosso ecossistema de networking não é baseado em trocas superficiais de cartões, mas em conexões de valor geradas através de experiências partilhadas e objetivos comuns. Ao entrar para a nossa rede, a mulher ganha acesso a um diretório exclusivo de líderes, investidoras e decisoras que operam em múltiplos continentes, facilitando a abertura de portas que anteriormente estariam fechadas.

Promovemos ativamente a colaboração entre as nossas mentoradas, incentivando a criação de joint ventures, parcerias comerciais e grupos de mastermind. Acreditamos que a expansão individual é acelerada pela força do coletivo.

Networking de Elite

Eventos Exclusivos

O networking de elite é mantido através de eventos fechados e plataformas digitais exclusivas, onde o fluxo de informação e oportunidades é constante. A curadoria de quem entra neste ecossistema é rigorosa, garantindo que o nível de discussão e a qualidade das conexões permaneçam elevados.

Para a mulher memorável, ter acesso a este círculo não é apenas um privilégio; é uma necessidade estratégica para a manutenção e expansão do seu poder de influência.

METODOLOGIA DE IMERSÃO E APRENDIZAGEM ACELERADA

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Metodologia de Imersão

Empodera Global Experience

As imersões da **Empodera Global** Experience utilizam princípios de aprendizagem acelerada e neuroplasticidade para garantir que o conteúdo seja integrado de forma profunda em curtos períodos de tempo. Ao retirar a líder do seu ambiente quotidiano e colocá-la num contexto de alto padrão e estímulo sensorial, quebramos as resistências cognitivas à mudança. Este choque de contexto é o que permite que transformações que levariam anos ocorram em apenas alguns dias.

Red Carpet

Limousine

Gastronomia

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

VISÃO DE FUTURO E LEGADO 2030

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Visão do Futuro

A próxima década

A Empodera Global projeta-se para a próxima década com o objetivo de formar uma legião de 10.000 mulheres memoráveis em todo o mundo. A nossa visão para 2030 inclui a expansão das nossas operações para novos centros de influência na Ásia e no Médio Oriente, consolidando uma rede de liderança feminina que seja verdadeiramente global e imparável.

Estamos a construir a infraestrutura para que a próxima geração de líderes femininas já nasça num mundo onde o seu espaço de poder é garantido e respeitado.

Visão e Legado 2030

Expansão consciente

Ao associar-se à **Empodera Global** agora, seja como mentorada, parceira ou patrocinadora, está a investir num movimento que irá definir os contornos da liderança feminina nas próximas décadas. Estamos a criar não apenas um portfólio de serviços, mas um marco histórico no desenvolvimento humano.

O convite é para que não seja apenas uma espectadora desta transformação, mas uma das suas protagonistas, escrevendo o seu nome na história como uma mulher que escolheu ser memorável.