Rosa D. Pires

TERAPEUTA E MENTORA

Portfólio profissional - 2026

Portfólio profissional

Rosa D. Pires

Mentora | Palestrante | Escritora

Rosa D. Pires é fundadora da Empodera Global, criadora do Método M.A.E., mentora, empreendedora, escritora e palestrante internacional.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Experiência

Com mais de 18 anos de experiência empreendedora e mais de uma década dedicada ao desenvolvimento feminino, construiu uma trajetória que integra experiência de mercado, desenvolvimento humano, inteligência emocional e posicionamento profissional.

- Neurociência Aplicada;
- Programação Neurolinguística (PNL);
- Psicologia Positiva;
- Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC).

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Experiência

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

O seu trabalho é direcionado especialmente a mulheres que já possuem conhecimento, experiência e trajetória, mas reconhecem que ainda não ocupam profissionalmente todo o espaço que a sua capacidade lhes permite.

Movimento Empodera Global

Criadora do movimento **Empodera Global Experience** e da prestigiada **Empodera Essence Magazine.** Com isso, o seu trabalho foca-se em preparar mulheres para transformar o seu potencial em impacto no mercado global.

Empodera Global

ECOSISTEMA EMPODERA GLOBAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

O que é a Empodera Global

A Empodera Global é um ecossistema internacional de desenvolvimento, posicionamento e expansão profissional feminina, fundado por **Rosa D. Pires**

Através de mentoria, experiências internacionais, conteúdo, educação e conexões estratégicas, cria caminhos para mulheres que já possuem conhecimento, experiência e trajetória reconhecerem o seu valor, fortalecerem a sua identidade profissional e ampliarem as suas possibilidades.

No centro deste ecossistema está o **MÉTODO MAE**

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Pilares Estratégicos

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Método M.A.E

A nossa atuação sustenta-se no **Método MAE**, uma metodologia proprietária criada por **Rosa D. Pires** que integra três pilares fundamentais para o desenvolvimento feminino integral

O Método MAE

M - MENTALIDADE

Mentalidade para escolher - Consciência sobre crenças, padrões, bloqueios, medos, visão e decisões que podem influenciar a forma como a mulher se posiciona e conduz a sua vida profissional.

A- AUTOESTIMA

Autoestima para sustentar - Reconhecimento de valor, identidade profissional, segurança, merecimento, posicionamento e autoridade.

E - EXPANSÃO

Expansão para transformar consciência em movimento - Estrutura, comunicação, oferta, visibilidade, vendas, liderança, crescimento e novas possibilidades profissionais, de acordo com a realidade e os objetivos de cada mulher

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global

MENTORIA EMPODERA

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Mentoria Empodera

A Mentoria EmPodera

É um programa de acompanhamento estratégico e individual direcionado a mulheres que já possuem conhecimento, experiência e trajetória, mas percebem que ainda existe uma distância entre aquilo que são capazes de entregar e o espaço profissional que ocupam hoje.

A **Mentoria EmPodera** é sustentada pelo Método MAE (Mentalidade, Autoestima e Expansão).

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Jornada Mentoria

Jornada da Mentoria Empodera

Sustentada pelo Método M.A.E. - Mentalidade, Autoestima e Expansão - a jornada conduz a mentorada num processo de reconhecimento de valor, clareza de posicionamento, fortalecimento da identidade profissional e transformação da sua expertise em novas possibilidades de movimento e expansão

“Você não precisa começar do zero.
Precisa aprender a expandir a partir de quem você já é.”

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Experiência Terapeutica

Programas Terapêuticos e Educativos

Dentro da Mentoria Empodera a mulher será conduzida com protocolos exclusivos para **regulação emocional e fortalecimentoda autoestima.**

Através da reconsolidação de memória e técnicas baseadas em TCC e Psicologia Positiva, oferecemos as ferramentas necessárias para que a líder moderna **mantenha a sua autoconsciência e resiliência** em ambientes de alta pressão.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

EMPODERA GLOBAL EXPERIENCE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

O Evento Empodera Global

O evento serviu como prova de conceito para o modelo de "Imersão Global", onde a teoria do Método MAE é aplicada em tempo real através de experiências sensoriais e dinâmicas de grupo de alto impacto.

2026 - 1° edição | Realizada
2027 - 2° edição | Próxima edição

Acotecerá em Newcastle upon Tyne, Inglaterra, nos dias **23 e 24 de Abril de 2027.**

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

Eventos Internacionais

Empodera Global Experience - imersões exclusivas realizadas em centros globais de influência. Estes eventos combinam conteúdo estratégico de vanguarda com experiências de *lifestyle* e *networking* de **altíssimo nível**, proporcionando um **ambiente fértil para parcerias internacionais.**

Esta imersão internacional *premium* foi estruturada para oferecer o máximo valor estratégico e relacional.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

Dia 1 – Experience & Networking

Focado no posicionamento de marca e conexões de elite, incluiu sessões de fotos profissionais, *networking* internacional e um jantar empresarial exclusivo, simbolizado pela experiência de transporte em limousine.

O objetivo foi criar um ambiente de "segurança psicológica" onde grandes negócios pudessem ser discutidos com naturalidade.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Global Experience

Dia 2 – Global Immersion

Uma jornada intensiva de conteúdo transformador, abordando o desenvolvimento emocional e estratégico.

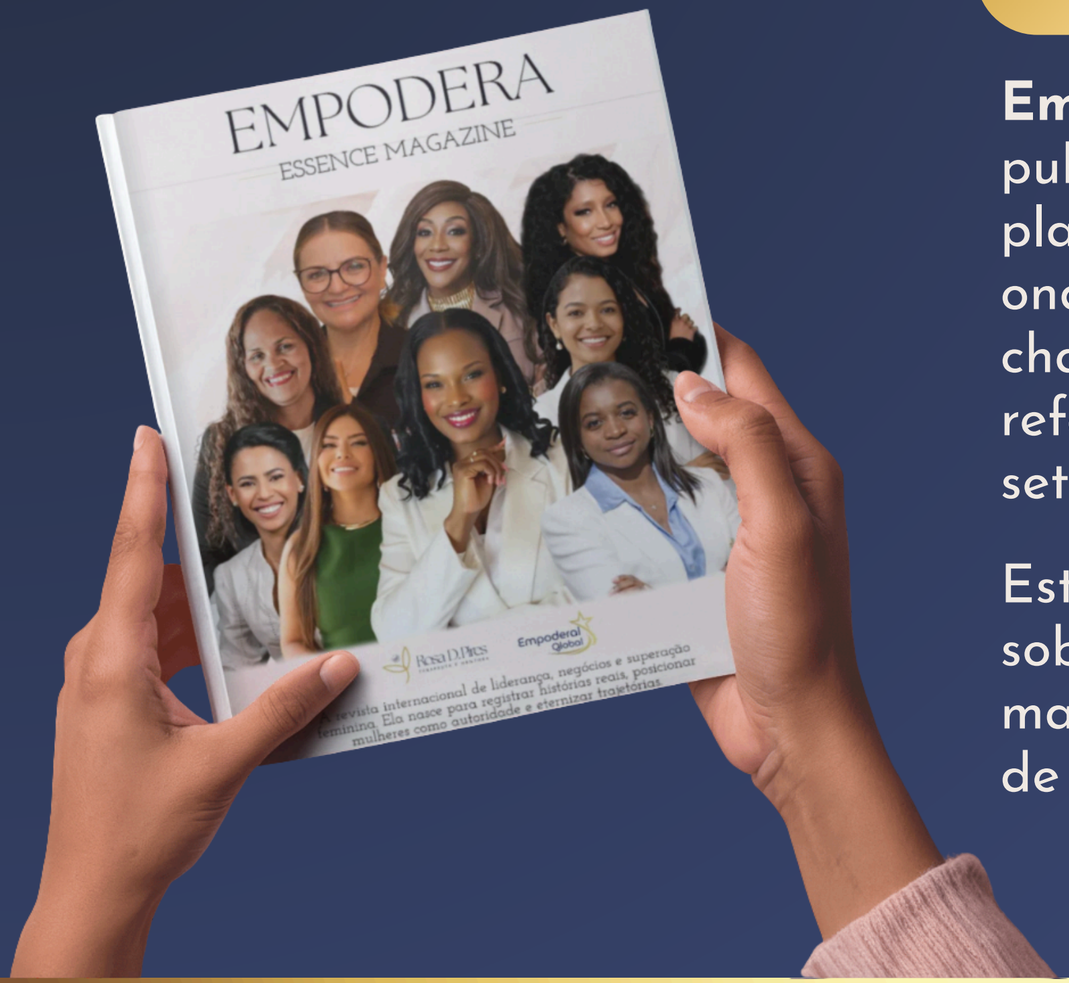
O evento culminou na entrega do **Global Legacy Award** e na certificação internacional das participantes, sob a atmosfera sofisticada do Red Carpet Experience.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

EMPODERA ESSENCE MAGAZINE
PLATAFORMA EDITORIAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Empodera Essence Magazine



Plataforma Editorial

Empodera Essence Magazine - Uma publicação editorial de luxo que serve como plataforma de autoridade. A revista é o veículo onde **trajetórias de sucesso são eternizadas**, chancelando a posição das participantes como referências incontestáveis nos seus respetivos setores de atuação.

Estar nas páginas da Essence não é apenas sobre visibilidade; é sobre posicionamento de marca e construção de prova social num nível de sofisticação superior.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Plataforma editorial

A **Empodera Essence Magazine** não é apenas uma revista; é um instrumento de poder e chancela.

Desenhada com padrões estéticos e editoriais de excelência, a publicação destaca histórias reais de liderança e superação, oferecendo às participantes uma visibilidade internacional sem precedentes.

Através de páginas exclusivas de posicionamento, as líderes fortalecem a sua autoridade de marca e expõem o seu profissionalismo a um público global qualificado.

A exclusividade é um dos nossos pilares, com apenas cinco vagas destinadas às capas oficiais, garantindo um posicionamento de elite para as marcas envolvidas.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

IMPACTO E ALCANCE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Impacto e Alcance

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

+18 anos de experiência empreendedora, desde 2008.

+1 década dedicada ao desenvolvimento feminino.

Centenas de mulheres alcançadas Empodera Global Experience

Alcance internacional em diferentes países e três continentes (Europa, América e África)

Presença Internacional

França

Brasil

Angola

Suécia

Áustria

Estados Unidos

Portugal

Inglaterra

Luxemburgo

CASE DE EXECUÇÃO
NEWCASTLE UPON TYNE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Depoimento Real

Empreendedora, Portugal

"Antes de conhecer a Rosa, duvidava do meu valor como líder. Hoje, ocupo espaços que nunca imaginei serem possíveis. O Método MAE não mudou apenas o meu negócio mudou quem eu sou."

CEO, Reino Unido

"O trabalho da Rosa estabelece a ponte entre a cura emocional e o sucesso profissional. A sua metodologia é simultaneamente fundamentada na ciência e profundamente espiritual. Uma combinação rara."

AFRODITH
Edição Abril/26

Foi um prazer enorme conhecer vocês pessoalmente
com muita gratidão pude abraçar cada uma de vocês e de certeza que este abraço ficará dentro de mim
com muito carinho

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

OPORTUNIDADES DE PARCERIA EMPRESARIAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Convidamos empresas e marcas visionárias a associarem-se a este movimento de expansão. As nossas modalidades de parceria são desenhadas para gerar valor mútuo e impacto social mensurável

- **Patrocínio e Co-Branding:** são desenhadas para garantir que a marca parceira não seja apenas um logótipo num cartaz, mas uma parte integrante da experiência.

  .Através de integrações orgânicas nos nossos eventos e publicações, os parceiros beneficiam da transferência de autoridade e do acesso a uma rede de networking de altíssimo nível que seria difícil de penetrar através de canais de marketing tradicionais.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Beneficios	Descrição	Valor para o parceiro
Público Qualificado	Acesso direto a empresárias e executivas de alto poder de decisão.	Maior ROI na exposição da marca
Presença Editorial	Exposição institucional de alto padrão na Empodera Essence Magazine.	Associação a autoridade e prestígio.
Networking Global	Presença em eventos internacionais com networking de elite.	Conexões estratégicas de negócios.
Fortalecimento de Marca	Branding associado à inovação e transformação humana.	Aumento do valor percebido da marca.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

PORQUÊ ASSOCIAR-SE À EMPODERA GLOBAL

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Benefícios Estratégicos

- Acesso direto a um público qualificado de empresárias e executivas.
- Exposição institucional de alto padrão na **Empodera Essence Magazine.**
- Presença em eventos globais com *networking* de elite.
- Fortalecimento do *branding* associado à inovação e transformação humana.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Porquê associar-se

Num cenário económico onde a liderança feminina é um diferencial competitivo, a parceria com a **Empodera Global** oferece uma vantagem estratégica clara.

Autoridade - através de uma plataforma reconhecida internacionalmente;

Propósito - com impacto social real;

Exclusividade - através do acesso a uma rede restrita de líderes que estão a moldar o futuro dos negócios.

Rosa D.Pires
TERAPEUTA E MENTORA

RESPONSABILIDADE SOCIAL E ESG

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Oportunidades

Impacto Social

- A Empodera Global está profundamente comprometida com os princípios de Environmental, Social, and Governance (ESG), especificamente no que toca à equidade de género e ao desenvolvimento de lideranças inclusivas. Acreditamos que fortalecer a mulher é a forma mais rápida de transformar comunidades e economias. Ao apoiar os nossos programas, as empresas parceiras demonstram um compromisso real com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável nº 5 da ONU.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

CONTACTO E PRÓXIMOS PASSOS

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Contacto e próximos passos

Estamos à disposição para discutir como a sua organização pode integrar este ecossistema de sucesso.

Para propostas de parceria, agendamento de reuniões estratégicas ou informações detalhadas sobre as nossas cotas de patrocínio, contactenos diretamente.

Rosa D. Pires

Fundadora — Empodera Global

+44 7379-085157

https://rosadpiresempodera.com

@rosadpires

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

“Você não precisa começar do zero. Precisa aprender a expandir a partir de quem você já é.

— Rosa D. Pires

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

PROTOCOLOS DE MENTORIA E GOVERNANÇA DO MÉTODO

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Protocolo de mentoria

Método MAE

O Metodo segue protocolos de governança rigorosos para garantir que a integridade da transformação seja mantida em todas as esferas de atuação. A mentoria não é um processo linear, mas sim um ciclo de expansão contínua que exige uma estrutura de suporte robusta.

A governança do método assegura que a transição entre os pilares da Mentalidade para a Autoestima, e desta para a Expansão ocorra sem lacunas de compreensão ou execução. Este rigor é o que permite à Empodera Global manter uma taxa de sucesso elevada, mesmo em casos de alta complexidade onde a líder enfrenta crises de identidade ou transições de carreira abruptas.

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Marca Pessoal

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

No mercado contemporâneo, a marca pessoal de uma líder é o seu ativo mais valioso. A Empodera Global atua na curadoria e refinamento deste posicionamento, garantindo que a imagem projetada seja um reflexo fiel da competência e da autoridade da mulher.

Não trabalhamos apenas a estética, mas a substância da mensagem, o tom de voz e a coerência entre o que é dito e o que é entregue. O objetivo é criar uma marca pessoal que seja magnética e inquestionável.

Empodera Essence Magazine

A integração com a Empodera Essence Magazine e os eventos internacionais serve como o palco final para este novo posicionamento. Esta estratégia de exposição controlada e de alto nível é o que permite às nossas clientes saltarem etapas na construção de reputação, posicionando-as como referências nos seus nichos em tempo recorde.

EXPANSÃO DE ECOSSISTEMA E NETWORKING DE ELITE

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Expansão de Ecossistema

A força do EmPodera Global

O nosso ecossistema de networking não é baseado em trocas superficiais de cartões, mas em conexões de valor geradas através de experiências partilhadas e objetivos comuns. Ao entrar para a nossa rede, a mulher ganha acesso a um diretório exclusivo de líderes, investidoras e decisoras que operam em múltiplos continentes, facilitando a abertura de portas que anteriormente estariam fechadas.

Promovemos ativamente a colaboração entre as nossas mentoradas, incentivando a criação de joint ventures, parcerias comerciais e grupos de mastermind. Acreditamos que a expansão individual é acelerada pela força do coletivo.

Networking de Elite

Eventos Exclusivos

O networking de elite é mantido através de eventos fechados e plataformas digitais exclusivas, onde o fluxo de informação e oportunidades é constante. A curadoria de quem entra neste ecossistema é rigorosa, garantindo que o nível de discussão e a qualidade das conexões permaneçam elevados.

Para a mulher memorável, ter acesso a este círculo não é apenas um privilégio; é uma necessidade estratégica para a manutenção e expansão do seu poder de influência.

METODOLOGIA DE IMERSÃO E APRENDIZAGEM ACELERADA

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Metodologia de Imersão

Empodera Global Experience

As imersões da **Empodera Global** Experience utilizam princípios de aprendizagem acelerada e neuroplasticidade para garantir que o conteúdo seja integrado de forma profunda em curtos períodos de tempo. Ao retirar a líder do seu ambiente quotidiano e colocá-la num contexto de alto padrão e estímulo sensorial, quebramos as resistências cognitivas à mudança. Este choque de contexto é o que permite que transformações que levariam anos ocorram em apenas alguns dias.

Red Carpet

Limousine

Gastronomia

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

VISÃO DE FUTURO E LEGADO 2030

Rosa D. Pires
TERAPEUTA E MENTORA

Visão do Futuro

A próxima década

A Empodera Global projeta-se para a próxima década com o objetivo de formar uma legião de 10.000 mulheres memoráveis em todo o mundo. A nossa visão para 2030 inclui a expansão das nossas operações para novos centros de influência na Ásia e no Médio Oriente, consolidando uma rede de liderança feminina que seja verdadeiramente global e imparável.

Estamos a construir a infraestrutura para que a próxima geração de líderes femininas já nasça num mundo onde o seu espaço de poder é garantido e respeitado.

Visão e Legado 2030

Expansão consciente

Ao associar-se à **Empodera Global** agora, seja como mentorada, parceira ou patrocinadora, está a investir num movimento que irá definir os contornos da liderança feminina nas próximas décadas. Estamos a criar não apenas um portfólio de serviços, mas um marco histórico no desenvolvimento humano.

O convite é para que não seja apenas uma espectadora desta transformação, mas uma das suas protagonistas, escrevendo o seu nome na história como uma mulher que escolheu ser memorável.